



maa	din	woe	don	vrij	zat	zon
		1 9:30—10 zazen aOL	2	3 10:30—12 zazen	4 9—12:40 zazen & teisho in English +OL	5 <i>start 49 dagen</i>
6 <i>Roshi 's avonds in zendo Antwerpen</i>	7 18—19:10 kennismaking zen 19:30—21 zazen +OL	8 9:30—10 zazen aOL	Hemelvaart-weekend			12
13	14	15 9:30—10 zazen aOL	16	17 10:30—12 zazen	18 11:30 aOL zazen & teisho en français	19
sesshin à Dongelberg						
	19:30—21 zazen					
20 <i>Roshi 's avonds in zendo Antwerpen</i>	21 19:30—21 zazen +OL	22 9:30—10 zazen aOL	23 <i>Roshi 's namiddags in zendo Brussel</i>	24 10:30—12 zazen	weekend met Michel Oltheten Sensei	
27	28 19:30—21 zazen	29 9:30—10 zazen aOL	30	31 10:30—12 zazen	1 juni 9—12:40 zazen & teisho +OL	2 Zen Peacemaker Lage Landen Utrecht Inspiratiedag

NO MIND ZENDO with Mushin Sensei
www.nomindzen.org

Antwerpen maandag 19:30—21
Brugge dinsdag 19:30—21
Brussel donderdag 15:30—16:45
Dongelberg zondag 19—20:50

Lier donderdag 19:30—21:20
Mol maandag 19:30—21
Zottegem dinsdag 19:30—21:20

+OL in de zendo én ook online
aOL alleen online