



| maa  | din  | woe                            | don   | vrij                        | zat   | zon       |
|--|--|--------------------------------|---|-----------------------------|---|-----------|
| <b>1</b>   | <b>2</b>   | <b>3</b><br>9:30—10 zazen aOL  | <b>4</b>  | <b>5</b>                    | <b>6</b><br>11—12:40<br>zazen & <b>teisho</b><br>aOL in English | <b>7</b>  |
| <b>8</b>   | <b>9</b>   | <b>10</b>                      | <b>11</b>   | <b>12</b>                   | <b>13</b>   | <b>14</b> |
| <b>paassesshin in zendo Gent</b>                           |  |                                |   |                             |   |           |
| <b>15</b><br><i>Roshi 's avonds<br/>in zendo Antwerpen</i> | <b>16</b><br>18—19:10<br><b>kennismaking zen</b><br>19:30—21 zazen +OL | <b>17</b><br>9:30—10 zazen aOL | <b>18</b><br><i>Roshi 's namiddags<br/>in zendo Brussel</i> | <b>19</b><br>10:30—12 zazen | <b>20</b><br>9—12:40<br>zazen & <b>teisho</b><br>+OL            | <b>21</b> |
| <b>22</b><br><i>Roshi 's avonds<br/>in zendo Mol</i>       | <b>23</b><br>19:30—21 zazen +OL  | <b>24</b><br>9:30—10 zazen aOL | <b>25</b><br><i>Roshi 's namiddags<br/>in zendo Brussel</i> | <b>26</b><br>10:30—12 zazen | <b>27</b><br>9—12:40<br>zazen & <b>onderricht</b><br>+OL        | <b>28</b> |
| <b>29</b>  | <b>30</b><br>19:30—21 zazen +OL  |                                |   |                             |   |           |

**NO MIND ZENDO** with Mushin Sensei  
www.nomindzen.org

**Antwerpen** maandag 19:30—21  
**Brugge** dinsdag 19:30—21  
**Brussel** donderdag 15:30—16:45  
**Dongelberg** zondag 19—20:50

**Lier** donderdag 19:30—21:20  
**Mol** maandag 19:30—21  
**Zottegem** dinsdag 19:30—21:20

**+OL** in de zendo én ook online  
**aOL** alleen online