



maa	din	woe	don	vrij	zat	zon
	1	2	3	4	5	6
<i>herfstvakantie</i>			<i>Herfstsesshin in zendo Gent met Frank Roshi van 3 tot 6 november</i>			
			19:30 dodengedenking +OL			
7 9:30—10 zazen aOL <i>Roshi 's avonds in zendo Antwerpen</i>	8 6:40—7:20 zazen aOL 18—19:10 kennismaking zen 19:30—21 zazen +OL	9 6:40—7:20 zazen aOL 9:30—10 zazen aOL	10 6:40—7:20 zazen aOL <i>Roshi 's namiddags in zendo Brussel</i> 19:30—21 zazen	11 10—12 zazen	12 9—12:40 zazen & teisho +OL	13
14 9:30—10 zazen aOL <i>Roshi 's avonds in zendo Antwerpen</i>	15 6:40—7:20 zazen aOL 19:30—21 zazen +OL	16 6:40—7:20 zazen aOL 9:30—10 zazen aOL	17 6:40—7:20 zazen aOL <i>Roshi 's namiddags in zendo Brussel</i> 19:30—21 zazen	18 10—12 zazen	19 9—17 ZENDAG in Antwerpen	20
21 9:30—10 zazen aOL <i>Roshi 's avonds in zendo Antwerpen</i>	22 6:40—7:20 zazen aOL 19:30—21 zazen +OL	23 6:40—7:20 zazen aOL 9:30—10 zazen aOL	24 6:40—7:20 zazen aOL <i>Roshi 's namiddags in zendo Brussel</i> 19:30—21 zazen	25 10—12 zazen 15—17 studiegroep aOL	26 9—17 Zazen kai	27
28 9:30—10 zazen aOL <i>Roshi 's avonds in zendo Antwerpen</i>	29 6:40—7:20 zazen aOL 19:30—21 zazen +OL	30 6:40—7:20 zazen aOL 9:30—10 zazen aOL				

Antwerpen-Berchem maandag 19:30—21
Antwerpen-Paardenmarkt woensdag 12:30—13
Brugge dinsdag 19:30—21

Brussel donderdag 15.45—17
Dongelberg zondag 19—20:50
Gent-Macharius woensdag 19.30— 21

Lier donderdag 19:30—21:20
Mol maandag 19:30—21:10
Zottegem dinsdag 19:30—21:20

+OL in de zendo én ook online
aOL alleen online