

Mûrir et Mourir: un chemin de Vie

Retraite spirituelle



Du lundi 16 août (à 10h) au mercredi 18 août 2021 (à 15h)

A la Maison du Chemin des Roches (meditation-chemindesroches.be)

Et si la mort nous enseignait à vivre avec un coeur plus vaste ? Cette **retraite** s'adresse à celles et ceux qui souhaitent se ressourcer dans ce lieu inspirant et cheminer vers plus de vie, de présence et d'amour.

Ensemble et personnellement, nous explorerons ce grand mystère qu'est la mort par la méditation (assise et en mouvement), la prière, le chant et l'étude d'enseignements issus des traditions chrétienne et bouddhiste. Temps de solitude et de partage alterneront joyeusement dans un grand respect pour les rythmes de chacun.e.s.

Animé par:

Fabienne Bauwens, prêtre bouddhiste zen, psychologue et enseignante MBSR

Barbara Verhelst, moniale orthodoxe (centre spirituel Béthanie) et sociologue

Hébergement : en chambre double ou individuelle, nourriture végétarienne

Participation aux frais : sur donation libre et consciente.

Inscriptions: barbara.verhelst@gmail.com (0460.97.21.56)