

FUSATSU

Ceremonie van deemoed

Intrede

zoals gewoonlijk

na de sampai iedereen in shoki**

(termen met een asteriks* vind je in een verklarende woordenlijst achteraan)

Vers van deemoed (*drie keer*)

Ino*: Al het onheilzame karma
ALLEN: AL HET ONHEILZAME KARMA

Ino: door mij veroorzaakt in woord, daad en gedachte
ALLEN: DOOR MIJ VEROORZAAKT IN WOORD, DAAD EN GEDACHTE

Ino: vanwege mijn grenzeloos willen, weigeren en niet-zien
ALLEN: VANWEGE MIJN GRENZELOOS WILLEN, WEIGEREN EN NIET-ZIEN

Ino: nu ben ik bereid dit in mij deemoedig te erkennen.
ALLEN: NU BEN IK BEREID DIT IN MIJ DEEMOEDIG TE ERKENNEN.

voorganger offert aan altaar

*iedereen staat rechtop in shashu**

Zeven Boeddha's (drie keer)

iedereen staat rechtop in gassho en doet één prosternatie bij het belsegnaal*

Ino: Namu oorspronkelijke zeven Boeddha's

ALLEN: NAMO OORSPRONKELIJKE ZEVEN BOEDDHA'S

Ino: Namu Sjakjamoeni Boeddha

ALLEN: NAMO SJAKJAMOENI BOEDDHA

Ino: Namu Mandjoesjri Bodhisattva

ALLEN: NAMO MANDJOESJRI BODHISATTVA

Ino: Namu Samantabhadra Bodhisattva

ALLEN: NAMO SAMANTABHADRA BODHISATTVA

Ino: Namu Avalokitesjvara Bodhisattva

ALLEN: NAMO AVALOKITESJVARA BODHISATTVA

Ino: Namu Maitreija Boeddha

ALLEN: NAMO MAITREIJA BOEDDHA

Ino: Namu opeenvolgende daiosho's

ALLEN: NAMO OPEENVOLGENDE DAIOSHO'S

voorganger offert aan altaar

iedereen knielt in shoki

Vier geloften (drie keer)

Hoe talloos de levende wezens ook zijn,
ik beloof ze allen te bevrijden.
Hoe peilloos de oorzaak van lijden ook is,
ik beloof haar geheel te verwijderen.
Hoe grenzeloos de werkelijkheid ook is,
ik beloof haar te zien.
Hoe eindeloos de weg van ontwaken ook is,
ik beloof hem ten einde te gaan.

voorganger offert aan altaar

iedereen staat rechtop in shashu

Gatha ter aanbedding van de Drie Juwelen

iedereen staat in gassho en doet één prosternatie bij het belsignaal

Ino: Een zijn met de Boeddha:

ALLEN: MET ALLE LEVENDE WEZENS,
BRENG DE GEEST VAN ONTWAKEN VOORT.
LAAT DE VOLKOMEN WEG ZICH VERWERKELIJKEN.

Ino: Een zijn met de Dharma:

ALLEN: MET ALLE LEVENDE WEZENS, DOORDRING DE SOETRA'S.
LAAT WIJSHEID ZIJN ALS DE ZEE.

Ino: Een zijn met de Sangha:

ALLEN: MET ALLE LEVENDE WEZENS, LEID DE MENSEN.
LAAT HARMONIE ALLES DOORDRINGEN.

Toewijding

Ino: Moge de verdiensten van onze geloften
de Dharmawereld doordringen
en mogen we onze gelofte realiseren om samen de weg
te belichamen van de Boeddha.

ALLEN: ALLE BOEDDHA'S DOORHEEN RUIMTE EN TIJD
ALLE BODHISATTVA MAHASATTVA'S
MAHA PRAJNA PARAMITA

Uittrede

zoals gewoonlijk met sampai

Verklarende woordenlijst

shoki : rechtop op de knieën zitten in gassho

gassho: moedra waarbij men de handpalmen en vingers samen vlak tegen elkaar een vuist afstand voor het aangezicht houdt met de top van de middenvingers ter hoogte van de top van de neus en waarbij men de onderarmen vrij van de borstkas horizontaal en parallel houdt met de vloer en men de schouder- en nekspieren ontspannen laat

ino: voorzanger

moedra: rituele houding van de handen en de armen

sampai :drie [san] prosternaties [hai] of volledige buigingen, waarbij het voorhoofd de vloer raakt en de handen opzij met de palmen naar boven opgeheven worden

shashu: moedra bij het staan of gaan in de zendo, waarbij de linkervingers de linkerduim omvatten in een vuist, die met de knokels naar buiten tegen de borstkas ter hoogte van het borstbeen gehouden wordt en waarbij de rechterpalm en –vingers om de linkervuist liggen met de rechterduim er bovenop en waarbij men de onderarmen vrij van de borstkas horizontaal en parallel houdt met de vloer en men de schouder- en nekspieren ontspannen laat

versie: 24/01/2021