

Zen Sangha Bruxelles

Journée portes ouvertes du zendo d'Uccle

L'Usine, rue du Doyenné 40, 1180 Bruxelles
(Sonnette: Salle Noire)

le 28 octobre 2018
à partir de 11 heures

Accompagnement:
Frank De Waele Roshi

www.zensangha.be

Le 28 octobre, dans le cadre de la fête du bouddhisme, le zendo d'Uccle vous ouvre ses portes pour une introduction guidée à la méditation zen

Programme:

11h-13h : Accueil, méditation et enseignement

13h-14h : Pique-nique dans le zendo

(chacun apporte son pique-nique et sa boisson)

Aucune connaissance de la méditation n'est requise.

Soyez les bienvenus et sentez-vous libre de venir pour faire notre connaissance

Notre journée portes ouvertes sera suivie entre 15h-17h par une visite guidée de la collection d'art bouddhique du Musée du Cinquantenaire

(Rdv soit au zendo d'Uccle jusqu'à 14h, soit à l'entrée du Musée du Cinquantenaire à 15h)

Pour plus d'infos:
bxl@zensangha.be